

MPT

Guelmeur

- centre social -



2026
2027

« La Maison Pour Tous – Centre social du Guelmeur est une association d'éducation populaire implantée à Brest, sur le quartier de Saint-Marc. Équipement de proximité, elle s'adresse à l'ensemble des habitants et œuvre en faveur du lien social, de la participation citoyenne et de l'accès aux activités. Affiliée à la Fédération Léo Lagrange, elle développe des actions à destination des enfants, des jeunes, des familles et des habitants, à travers plusieurs secteurs : enfance, jeunesse, famille, culture, vie sociale et activités socioculturelles.

Son action repose sur l'engagement d'une équipe salariée et de bénévoles, en lien étroit avec les besoins du territoire.

Agréée « centre social » par la Caisse d'Allocations Familiales du Finistère depuis 2016, la structure s'inscrit dans une démarche de développement social local, portée par un projet social co-construit avec les habitants. Elle agit en partenariat avec la CAF, la Ville de Brest, les services de l'État (SDJES), les établissements scolaires et les acteurs associatifs du territoire.»

Les membres du CA : Nicole Abiven (*membre*), Michèle Cloarec (*trésorière*), Murielle Cottignies (*membre*), Sandrine Deforge (*membre*), Maeva Godec (*vice trésorière*), Tony Hauguel (*membre*), Elisabeth Le Hir-Dupray (*présidente*), Angélique Le Saint (*secrétaire*), Hélène Oria (*membre*), et Maria Squillante (*secrétaire adjointe*).

L'ÉQUIPE

BESCOND Anne , *médiatrice culturelle / accueil*,
BOURLLOT Lucile, *référente familles/petite enfance*,
BURUJANA Doïna, *Agent d'entretien et de restauration*,
HEURTEBIZE Typhaine, *animatrice enfance/jeunesse*,
HOUARD Patricia, *comptable et référente accueil*,
KERMORVANT Ouriel, *animateur jeunesse*,
LE MAGOARIEC Hélène, *directrice du centre de loisirs*,
LEVENEZ Gaël, PALLIER Gaëtan, *animateurs enfance* ,
NIVOL Ronan, *Directeur*,
POULIQUEN Lenaïg, *animatrice vie sociale*,

Et les animateurs techniciens et animateurs vacataires enfance-jeunesse.

LA MAISON POUR TOUS

Centre Social du Guelmeur

Les professionnel.le.s de la Maison pour tous et les bénévoles vous accueillent dans nos locaux ou « en itinérant » sur les quartiers du Guelmeur, Poul ar Bachet et Forestou.

Ses objectifs au quotidien sont :

- Lutter contre l'isolement et le sentiment de solitude,
- Favoriser la réussite éducative,
- Promouvoir et valoriser la personne, ses projets tant individuels que collectifs,
- Accompagner et soutenir la vie quotidienne des familles,
- Accueillir, orienter, informer les habitants dans un souci de proximité.

Lorsque vous adhérez à la MPT, vous en acceptez son objet, ses valeurs, ses statuts, et son règlement intérieur.

Votre adhésion est valable dans l'ensemble du réseau Léo Lagrange et notamment à Brest dans les Maisons Pour Tous de Saint Pierre, Bellevue- Kérinou et au Centre Social Horizons de Pontanézen.

TARIFS ADHESIONS

2026-2027

Enfants, Mineurs : 3 €
Adultes : 10 €
Familles : 15 €

HORAIRES D'ACCUEIL

Lundi :
9h - 12h et 13h30 - 18h30

Mardi :
9h - 12h et 13h30 - 19h

Mercredi & vendredi :
9h - 12h et 13h30 - 18h

Jeudi :
(fermé le matin) et 13h30 - 18h

Horaires allégés sur les périodes de vacances

ETRE BENEVOLE

Pour Partager avec les autres

Vous avez un peu de temps et vous souhaitez participer, à votre échelle, à la vie du quartier, la Maison pour tous-Centre Social, vous accueille.

Accompagné.e.s par l'équipe de professionnel.le.s, chaque bénévole peut donner de son temps au rythme qui lui convient, dans un climat de confiance mutuelle.

Les possibilités sont riches à la MPT

- Donner une aide ponctuelle sur les temps forts, les événements (sorties, spectacles, pique-niques, Truc & Troc...);
- Animer un atelier de façon régulière pour transmettre un savoir, une passion, une envie de faire...;
- Donner de son temps aux jardins, à la Microferme ou à la boutique éphémère pour permettre aux habitants de bénéficier de légumes de qualité et de saison à l'échelle du quartier;
- Faire partie de l'équipe de bénévoles de l'accompagnement à la scolarité et participer à la réussite éducative des plus jeunes;
- Contribuer à la ludothèque sur des temps de jeux ou pour entretenir le fond de jeux;
- Rejoindre le Réseau Voisin'Age pour permettre aux personnes isolées de prendre part à des temps de rencontre et conviviaux;
- Prendre part à la vie associative en étant membre du conseil d'administration ou d'une commission thématique;
- Rejoindre le comité culturel pour organiser la programmation de l'année;
- Proposer un projet pour votre quartier (Budget participatif...)

L'engagement bénévole est une richesse et reflète la dynamique citoyenne et associative. La Maison pour tous a besoin de votre engagement pour enrichir le projet commun en faveur des habitant.e.s.

Vous êtes les bienvenu.e.s ! Toutes vos idées, vos envies et votre temps sont précieux pour animer le quartier.

ACCUEIL ET SERVICES

Habitant.e.s et usagers

Solidarités Loisirs

Dans le cadre de son partenariat avec le CCAS de la Ville de Brest, la MPT met à disposition des **tickets d'entrée à tarifs préférentiels** pour : Cinéma, Spectacles, Océanopolis, rencontres sportives

Les propositions varient dans l'année : n'hésitez pas à signaler vos centres d'intérêt !

Sous conditions de ressources (QF ≤ à 1016€).

Réseau Voisin'âge

En collaboration avec la Ville de Brest et l'Office des Retraités de Brest, le **réseau Voisin'âge** rassemble des bénévoles qui souhaitent aider des personnes âgées isolées connaissant des difficultés de déplacement au sein de leur quartier vers des activités de loisirs (Ciné Café Dimanche, ateliers cuisine, sorties ...)

Minibus adapté à disposition.

Photocopies et impressions

L'impression de courriers et les photocopies (n&b) est payante : **0.05 € l'unité.**

Aide administrative & accès aux droits

Chaque vendredi de 14h à 17h possibilité d'une aide individualisée pour compléter certains documents administratifs du quotidien.

Point d'Accès Public à Internet (P.A.P.I.)

En partenariat avec la Ville de Brest, un **accès internet** est disponible et **gratuit** à la MPT avec impression possible.

Défense des consommateurs

Un litige vous oppose à un.e professionnel.le ?

Léo Lagrange Défense des Consommateurs vous apporte conseil et aide juridique.

<https://www.leolagrange-conso.org/>

Ludothèque (Prêt de jeux)

Chaque adhérent.e.s peut emprunter des jeux de société et jouets, dans un catalogue de près de **300 jeux**. (sur le site internet www.mptquelmour.fr)

Le prêt est possible le **mercredi de 14h à 17h30** avec la possibilité de découvrir et jouer sur place, ou **48h à l'avance** par mail ou à la MPT.

1 emprunt = 3 jeux pour une durée de 3 semaines.

Boutique éphémère

Vente de légumes bio et de saison accessibles produits par les bénévoles/habitants du quartier.

Tarifs selon QF.

PETITE ENFANCE | FAMILLE

famille@mptguelmeur.fr | 06.70.69.27.56

ESPACE PARENTS ENFANTS

P'tits galets et gros cailloux

Dans un lieu aménagé spécialement à la MPT, des enfants de 0 à 6 ans accompagnés d'un adulte « familier » (parents, grands-parents...) sont accueillis par l'animatrice Famille.

Sur place, des jeux et livres sont à la disposition de tous.

Ouvertures :

- Sur les périodes scolaires :

Mardi, vendredi : 9h-12h

Mercredi: 14h-17h30

(+ ouverture de la Ludothèque)

- Sur les périodes de vacances : jours et horaires variables

ATELIERS PARENTS ENFANTS

Samedi et toi ?

Un samedi par mois, nous vous proposons un atelier en duo Parent/Enfant. Temps partagé autour d'une activité, de motricité, de jeux, ...

Détail des ateliers à la MPT (sur inscription)

AIDES AU DEPART EN VACANCES

Vous avez un projet de vacances, la MPT peut vous accompagner dans ce projet. (selon QF)

SPECTACLES

Sur la saison, plusieurs spectacles sont proposés aux familles : festival de contes « Petite Marée » et « Grande Marée », concerts jeune-public ...

CAFE DES PARENTS

Plusieurs fois dans l'année, des temps d'échanges sont proposés aux parents sur des thématiques liées à la **parentalité**, à l'**éducation** ou à l'**école**.

Ces rencontres conviviales sont l'occasion pour les parents de se rencontrer, de partager et d'échanger sur leur quotidien. Elles se passent à l'école ou à la MPT.



Pour les sorties et la ludothèque, voir aussi page 10 et 19

ENFANCE 3 -11 ANS

enfance@mptguelmeur.fr | 07.60.35.03.68

L'ACCUEIL DE LOISIRS 3-11 ANS

L'accueil de loisirs se déroule à l'école du Forestou

Entre activités manuelles, cuisine, sorties, grands jeux coopératifs et sport pour se défouler, le centre de loisirs offre l'opportunité à toutes et tous, petits et grands de s'épanouir dans un environnement bienveillant et respectueux du rythme de chacun.

Ouvert tous les mercredis

de 11h30 à 18h

(garderie possible de 18h00 à 19h00 sur inscription)

et les vacances scolaires

de 8h30 à 18h

(garderie possible de 7h30 à 8h30 et de 18h00 à 19h00 sur inscription)



LES MINI-STAGES VACANCES SCOLAIRES

A chaque période de vacances, des stages (3 ou 4 demi-journées) sont proposés (arts plastiques, activités sportives, activités nature, etc..).

Tarifs : selon QF (Sur la base du tarif 1/2 journée de l'accueil de Loisirs).

Tarifs 2024/2025	Vacances Scolaires		Mercredi
	Journée	1/2 journée	
Quotient Familial	Journée	1/2 journée	12h-18h
QF<426€	2€	1€	1,5€
427€<QF<529€	4€	2€	2,5€
530€<QF<611€	7€	3,5€	4,5€
612€<QF<849€	10€	5€	6,5€
850€<QF<1050€	13€	6,5€	8,5€
1051€<QF<1251€	15€	7,5€	10€
1252€<QF<1500€	17€	8,5€	11,5€
1501€<QF<1650€	18€	9€	12,5€
1651€<QF<1800€	19€	9,5€	13,5€
1801€ et plus	20,5€	10,25€	14,35€

ACCOMPAGNEMENT A LA SCOLARITE

enfance@mptguelmeur.fr | 07.60.35.03.68

QUÉZACO ?

Le dispositif Contrat Local d'Accompagnement Scolaire (CLAS) soutenu par la CAF se déroule **les lundis**, et **jeudis soir** de 16h30 à 18h45 pour les enfants scolarisés à l'école du Forestou du CP au CM2.

L'accompagnement scolaire est assuré par des bénévoles, sous l'encadrement d'un.e animateur.ice de la MPT, qui participe de façon variable à l'animation des groupes.

L'accompagnement à la scolarité prend la forme d'un temps de détente, de convivialité et de discussion avec les enfants. Des activités supports mobilisant la pédagogie de détournement y sont proposées : aide méthodologique au travail pour la réalisation des devoirs, activités ludiques, artistiques, culturelles ou sportives qui permettent de renforcer le plaisir de l'enfant dans son rapport aux apprentissages.

Le CLAS est avant tout, un accompagnement vers un éveil culturel à travers des jeux éducatifs, des sorties, des activités.

Des activités ou des sorties sont mises en place pour susciter l'éveil culturel des enfants et élargir leurs centres d'intérêt. Sur ces temps : pas de devoirs !

DÉROULEMENT

- **16h30-16h45**
trajet en pédibus entre l'école du Forestou et la Maison Pour Tous
- **16h45-17h45**
goûter en « self-service », aide méthodologique aux leçons/devoirs, rangement du goûter.
- **17h45-18h45**
activités avec les bénévoles et/ou projets au choix.

TARIFS :

Aide au devoir :
de 0,20 € à 2,00€

Garderie (de 18h à 18h45) :
de 0,15 € à 1,00€

JEUNESSE 11 17 ANS (A PARTIR DE LA 6^{EME})

jeunesse@mptguelmeur.fr | 06.52.72.26.78

PROJETS JEUNES

Le secteur jeunesse de la MPT propose aux jeunes des espaces d'accueil, d'activités et de projets tout au long de l'année (mercredis, samedis, vacances).

Pensé comme un lieu de rencontre et d'expression, il permet aux jeunes de s'impliquer dans des projets collectifs, de participer à la vie du quartier, de développer leur autonomie.

Actions hors les murs : des sorties et des séjours viennent compléter cette dynamique, en lien avec les partenaires du territoire.

Action d'autofinancement : Afin de réduire le coût des séjours ou animations proposées dans l'année.

PROGRAMME ACTIVITÉ LOISIRS

Selon les envies des jeunes des activités variées sont proposées :

Les mercredis de 13h30 à 18h.

Les samedis de 13h30 à 18h.

Un vendredi/mois de 18h à 22h.

Pendant les **vacances scolaires** :
10h-12h / 13h30-18h
(+ une soirée par vacances)

L'accueil se fait dans les locaux de

la MPT. Des sorties à la journée ou demi-journée, des activités sportives, artistiques et culturelles sont également organisées.

ACTIVITES LOISIRS REGULIERES

• **Futsal**

Jeudi : 17h30-19h00
Gymnase du collège Anna Marly
(*gratuit sur inscription*)

• **Nautisme** :

Mercredi : 13h30-17h00
Centre nautique de Brest
en partenariat avec Nautisme et quartiers. (gratuit sur inscription, places limitées)

SEJOURS

Un séjour est proposé l'été, préparé en amont par les jeunes. Ils sont l'occasion de découvrir de nouveaux lieux, de nouvelles activités de plein-air et de vivre une expérience collective.

TARIFS : en fonction du QF.

INTERVENTIONS AU COLLEGE & LYCEE DE L'TROISE

Jeudi midi au Collège
Jeux de société

Vendredi midi au Lycée
Journal du Lycée

VIE SOCIALE ET DE QUARTIER

viesociale@mptguelmeur.fr | 06.08.21.58.09

LUDO'MOBILE ET ANIMATIONS DE RUE

Des temps d'animation tout public sont proposés selon les demandes, les envies, les observations. Déambulations à pied ou à vélo avec la Ludo'Mobile (vélo et remorque équipée de jeux, livres, hamac, matériel sportif, cafet')

« TRUC & TROC » ET RECYCLERIE

Réutiliser plutôt que jeter.

Des bénévoles organisent le « Truc & Troc » deux fois par an : espace d'échanges d'objets, vêtements, livres, jouets...

Une armoire de troc est accessible tout au long de l'année à l'accueil de la MPT.

D'autres ateliers de recyclage, de « fabrication maison », de trucs et astuces sont proposés durant l'année.



CINE-CAFE DIMANCHE

Un dimanche par mois, la MPT propose des séances de cinéma aux aînés du quartier. Chaque projection est suivie d'un « café-gâteau », temps convivial pour discuter, échanger...

Le transport peut être organisé si vous rencontrez des difficultés à vous déplacer. Le « Réseau Voisin'Âge » vous vient en aide si vous le sollicitez ! (appeler la MPT)

Dates de Ciné Café Dimanche :

2026 : 20 sept / 18 oct
15 nov / 6 déc

2027 : 10 janv / 14 fév / 14 mars
11 avr / 23 mai / 04 juillet
22 août



SORTIES POUR TOUS.TES

Tout au long de l'année, nous proposons des **sorties collectives** à la journée ou demi-journée. Seul ou en famille, venez découvrir et partager un moment convivial entre habitant.es ou adhérent.es de la MPT.



L'OUVERTURE CULTURELLE

culture@mptguelmeur.fr | 02.98.44.71.85

Dans le cadre du projet social et de l'ambition d'une ouverture culturelle pour les habitants à la MPT, chaque mois, plusieurs animations sont proposées :

- **Pour participer à la valorisation de soi** : Des expositions dans l'espace d'accueil accompagnées d'un vernissage animé, proposées par des artistes locaux, des collectifs, les restitutions des ateliers de la MPT, des habitants. Pour toutes les pratiques et tous les niveaux.
- **Pour s'ouvrir au monde et attiser la curiosité** : Des sorties culturelles ou de patrimoine et des ateliers créatifs ou de pratique artistiques (développer sa créativité, découvrir de nouvelles pratiques...)

- **Pour faire entendre sa voix** : Depuis 2025, le podcast GuelmeuRadio donne la parole aux habitants du quartier sur les sujets qui les animent ! Ils y apprennent à manier le matériel audio, s'exprimer, monter un épisode...

Animations ponctuelles à retrouver dans le programme mensuel de la MPT.



DE LA TERRE A L'ASSIETTE

viesociale@mptguelmeur.fr | 06.08.21.58.09

LES JARDINS PARTAGÉS DU GUELMEUR

Chaque jeudi après-midi, la MPT et les habitant.e.s animent un espace de jardin partagé. Ouvert à ceux qui souhaitent jardiner, se rencontrer, discuter, s'amuser, buller... On jardine ensemble, les récoltes sont ensuite partagées.
Ouvert à tous.

LA MICROFERME DU GUELMEUR

Une Microferme urbaine de **750m²** au cœur du quartier du Guelmeur. Les habitants-jardiniers accompagnés par la MPT et Vert Le Jardin, se retrouvent pour cultiver les terres et produire des légumes qui alimenteront notre Boutique Ephémère.

Ouvert à tous.tes : expérimenté.e.s, débutant.e.s, enfants, adultes, sans contrainte et selon vos disponibilités.

Chantier tous les mardis de 14h à 17h et samedi de 15h à 17h.

LA BOUTIQUE EPHÉMÈRE

Vente de légumes directement **du producteur au consommateur** à l'échelle du Guelmeur. Espace de redistribution sociale, équitable et pour tous.tes ! Les légumes sont produits à la Microferme par les habitant.e.s.

Tarifs selon vos revenus (QF)
Ouverture de mai à décembre en fonction des récoltes.

Les habitants bénévoles sont les bienvenus pour préparer les légumes et faire vivre la Boutique !

Ces trois espaces se situent au cœur du quartier rue Maleyssie, derrière les barres d'immeubles (à gauche en étant face à la mer)

LES PARCELLES INDIVIDUELLES

Des parcelles individuelles à **cultiver seul.e ou en famille**, dans les Jardins du Guelmeur. Les jardinier.e.s participent à la vie des jardins.

LE JARDIN DE FÉNELON : « LA POTAGERIE DU CHÂTEAU »

Au sein du lycée Fénelon. Ces petites parcelles sont accessibles aux habitants du quartier.

LES ATELIERS CUISINE & JARDINAGE

Produire des légumes au sein de la Microferme, vendre ou acheter ces produits de qualité, selon ses revenus, au sein de la Boutique Ephémère, et enfin se retrouver, cuisiner, et partager.

Sur inscription :
Le premier mercredi du mois au local du CCAS...



ACTIVITÉS SPORTIVES ET DE BIEN ETRE

YOGA

Par Mannick

Mardi 10h30-12h00
17h30 - 19h00
19h00-20h30

Tarifs : de **87.75€ à 195€**

PILATES

Lundi 12h30-13h30
18h15-19h15
20h30-21h30

Jeudi 12h30-13h30
18h30-19h30

Tarifs : de **87.75 € à 195 €**

STRETCHING

Lundi 10h30-11h30
Jeudi 9h15-10h15

Tarifs : de **76.50€ à 170€**

GYM POUR LE PLAISIR

Par France

Mardi 11h-12h
Jeudi 11h-12h

Tarifs : de **15.75€ à 35€**

GYM - RENFORCEMENT MUSCULAIRE

• **Matin**

Lundi, mercredi (Par Noé),
vendredi

9h15 / 10h15

• **Soir**

Lundi 19h15/20h15
Jeudi 19h30/20h30

Tarifs : de **54€ à 120€**
(pour un créneau)

CAF (Cuisses Abdos Fessiers)
Par Noé

Mardi 18h-19h

Tarifs : de **76.50€ à 170€**

HIIT

(High-Intensity Interval Training)

Par Noé

Mardi 19h-20h

Tarifs : de **76.50€ à 170€**

ACTIVITES SPORTIVES ET DE BIEN ETRE

MULTISPORTS 5-7 ANS

Par Kylian

Découverte de différents sports :
jeux de ballons, d'opposition, de
raquettes, de motricité, activités
gymniques et athlétiques ...

Mercredi : 14h45-16h

Tarifs : de **53.10€ à 118€**

HIP-HOP 7-11 ANS

Par La Fierté des Nôtres

Mercredi 17h15-18h15

Tarifs : de **83.25€ à 185€**



HIP-HOP ADOS & ADULTES

Par La Fierté des Nôtres

Mercredi 18h30-19h30

Tarifs : de **114.75€ à 255€**



EVEIL CORPOREL

Par Kylian

Les enfants, en mouvement,
testent seul et en groupe les mou-
vements pour développer leurs
capacités physiques : jeux de
motricité, d'adresse, d'équilibre,
d'expression corporelle ...

Mercredi : 16h15-17h
Enfants de 3 à 4 ans

Tarifs : de **53.10€ à 118€**

RANDONNÉE

Par Catherine, Marie-Paule et
France

Mercredi (8/10km)
départ 13h45 de la MPT

Jeudi (4/5km)
départ 14h de la MPT

Tarifs : de **9€ à 20€**
(+ participation covoiturage)

ACTIVITÉS D'EXPRESSION ET MUSICALES

THEATRE

Par Laurence

« Faire du théâtre, c'est se mettre à l'écoute du monde pour en être la caisse de résonnance »

Mercredi

7-10 ans : 13h30-14h30

Tarifs : de 70.20 € à 156 €

10-14 ans : 14h45-16h15

Tarifs : de 106.20€ à 236€

Vendredi

Adulte : 18h30-20h30

Tarifs : de 180 € à 300 €

NEW

ATELIER D'ELOQUENCE

Par Laurence

Apprendre à s'exprimer en public, gagner en confiance en soi, améliorer sa diction (pour les ados-adultes)

Mercredi 18h-19h

Tarifs : de 70.20€ à 156€

PIANO

Par Julien

Cours individuels de 20 min

A partir de 8 ans

Mercredi 16h-20h

Tarifs : de 198.90€ à 442€

GUITARE ACOUSTIQUE

Par Serge

Classique, accompagnement Jazz, Finger Style

(4 personnes par atelier d'1h)

A partir de 8 ans

Mardi et Jeudi 17h-20h

Tarifs : de 157.50€ à 350€

ACTIVITÉS ARTISTIQUES MANUELLES

ARTS PLASTIQUES

(5-7 ans)

Par Cécile

Mercredi 13h30-14h30

Tarifs : de 70.20€ à 156€

NEW

ATELIER BD (10-14 ans)

Par Bastien

Mercredi 15h-16h

Tarifs : de 70.20€ à 156€

NEW

NEW

ATELIER DESSIN ADULTES

(à partir de 15 ans)

Par Bastien

Lundi 18h15-19h45 Tarifs :

de 130€ à 260€

POTERIE

Par Nolwenn

• *Enfants à partir de 8 ans*
séances de 1h30

Mercredi : 13h45/15h15

Tarifs : de 122.40€ à 272€

• *Adultes /Ados*
séances de 2h

Lundi 10h30/14h/16h30

Mardi 10h30/14h/16h30

Mercredi 17h/19h30

Jeudi 14h/17h/19h30

Tarifs : de 171€ à 380€

ACTIVITES PLAISIR & CONVIALITÉ

ATELIER DES PEINTRES

Par Madeleine et Alain

Pour le plaisir de peindre ensemble

Lundi 14h-16h

Tarifs : de 15.75€ à 35€

PERMANENCE COUTURE

Pour le plaisir de coudre ensemble (Ce ne sont pas des cours !)

Mardi 13h45-16h15

Tarifs : de 15.75€ à 35€

APRÈS-MIDIS DANSANTES

Par Sylvie et Loïc

Danses en ligne, de société... On s'amuse ensemble !

Lundi 14h-17h

Tarifs : de 15.75€ à 35€

CAFÉ CRÉA COMMÈRE

Par Cécile et le réseau Voisin'Age

Un jeudi par mois nous proposons un atelier créatif accessible pour personnes âgées. transport sur demande

Jeudi 14h-17h

Tarifs : **Gratuit**
Sur inscription

CHORALE

Pour le plaisir de chanter ensemble

Jeudi 14h-15h30

Tarifs : de 15.75€ à 35€

PATCHWORK

Par Janine et Anne Isabelle

Vendredi 14h-17h

Tarifs : de 15.75€ à 35€

TRICOT

Par Lénaik

Samedi 14h-17h

Tarifs : de 15.75€ à 35€

ACTIVITES PLAISIR & CONVIALITÉ

TAROT

Par Jacques P.

Mardi 13h45-16h30

Vendredi 13h45-16h30

SCRABBLE

VARIANTE DUPLICATE

Par Odile

Mardi 14h-17h30

Jeudi 13h30-16h30

Tarifs : de 15.75 € à 35 €

Une cotisation pour 1, 2 ou 3 activités

PERMANENCE AIDE INFORMATIQUE

(initiation, aspects techniques sur windows et android)

Par Françoise

Profitez de ses conseils pour résoudre les problématiques que vous pouvez rencontrer.

Mercredi 9h30-11h (sur RDV)

Tarifs : **Gratuit**

BELOTE

Par Jacques B.

Lundi 13h45-16h45

LUDOTHÈQUE

*Tous les **mercredis après-midi** en période scolaire, venez jouer en famille ou entre amis et pourquoi pas emprunter des jeux de notre ludothèque !*

Tarifs :

Adhésion famille à la MPT, emprunt gratuit.



AGENDA 2025 - 2026

Les actus

Vendredi 13 juin 2026

Guinguette de la MPT et **restitutions des activités** !

Du 15 au 20 juin 2026

semaine découverte des activités :

Inscrivez-vous à l'accueil pour découvrir les activités qui vous intéressent

Du 27 juin au 31 juillet 2026

Ouverture des inscriptions uniquement aux habitants de Saint Marc

Du 1^{er} au 16 août 2026

Fermeture de la MPT

A partir du 29 août 2026

Ouverture des inscriptions aux habitants extérieurs

14 septembre 2025

Début des activités

26 juin 2026

Fin des activités

Vacances scolaires

pas d'activité sauf en cas de rattrapages des cours.



ACTIVITES SOCIOCULTURELLES

Tarifs

Les tarifs des activités sont en fonction de votre Quotient Familial. Pensez à vérifier celui-ci auprès de la CAF si vous êtes allocataire ou auprès de la Mairie si vous ne l'êtes pas.	
QF supérieur ou égal à 1252€ ou Hors-Brest	plein tarif
Quotient Familial de 1051€ à 1251€	réduction de 5%
Quotient Familial de 850 € à 1050€	réduction de 15%
Quotient Familial de 612€ à 849€	réduction de 25%
Quotient Familial de 530€ à 611€	réduction de 35%
Quotient Familial de 427€ à 529€	réduction de 45%
QF inférieur ou égal à 426€	réduction de 55%



Paiement possible en 1, 3, 6 chèques, par prélèvement en 10 mensualités ou chèques vacances.

Le tarif des activités est calculé sur la base de 32 séances annuelles. Les jours fériés ne sont ni travaillés ni rattrapés.

Pack activités

Une dégressivité est appliquée à partir de 2 activités sur la moins chère des activités :

1^{ère} activité **Plein tarif** / 2^e activité **-5%** / 3^e activité **-10%**

4^e activité **-15%** / 5^e activité **-20%**

ASSOCIATIONS ET PARTENAIRES

présents dans les locaux de la MPT

C.C.A.S DE BREST

Atelier d'Art-thérapie et jardin partagé.

C.H.U. DE BREST

Atelier d'Art thérapie et chant

C.M.P. WINNICOTT

Atelier d'arts plastiques

AMICALE DES LOCALITAIRES DU GUELMEUR

Défense des locataires HLM du Guelmeur

alguelmeur@orange.fr
02.98.41.79.39

KINIG LAOUEN

Musicien.ne.s du quartier
02.98.04.25.07

LES P'TITS BOUTS ET NOUS

Association d'assistant.e.s maternel.le.s du quartier
06.63.36.87.54

LE TEMPS DES LOISIRS

Organisation de sorties et voyages.

02.98.45.89.20

DANSERIEN BREST

Cours de danse bretonne et broderie

danserienbrest@laposte.net

FRANCE-RUSSIE

Cours de Russe
francerussiebrest@gmail.com

SKI CLUB ARMOR

06.66.31.12.40
06.73.75.68.70

QI-GONG

Laurence LECAPLAIN
lobeaudry@yahoo.fr
06.81.66.98.18

CATHERINE DOLOU

Sophrologue
06.78.43.30.52

DANSE LIBRE

Expression corporelle spontanée
danselibre.brest@mailo.com

LE CLUB DES CURIEUX

Discussions scientifiques.
ORB – 02.98.80.30.03

ZAZEN

Méditation
06.73.20.20.09

MENOSPORTSANTÉ

Activités physiques adaptées
menosportsanté@gmail.com

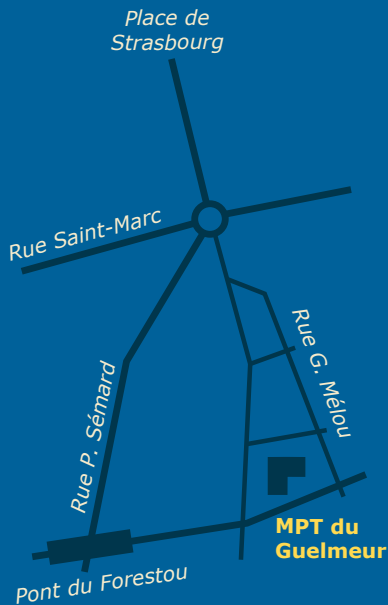
JARDIN DE PRÉLUDE

Commande de paniers de légumes bio et de saison.
02.98.47.42.79

LA CLIQUE À FARCE

lacliqueafarce@gmail.com
DÉJÀ VU THÉÂTRE D'IMPRO





Maison Pour Tous du Guelmeur

34 rue Montcalm, 29200 Brest

02.98.44.71.85

accueil@mptguelmeur.fr



Suivez notre actualité
sur **MPTGUELMEUR.FR**

et sur les réseaux :

 *maison pour tous du guelmeur*

 *mptguelmeurbrest*

 *espacejeunesguelmeur*